



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca  
Istituto Comprensivo ad Indirizzo Musicale Lodi Terzo  
Via Salvemini, 1 - 26900 - Lodi (LO) tel. 037130657 Fax 0371431369  
C.F. 92559860157 Cod. Mecc. LOIC814001 www.icloditerzo.gov.it  
loic814001@istruzione.it lodi3@icloditerzo.gov.it loic814001@pec.istruzione.it

Circ. n. 54  
del 30 gennaio 2019

Alle famiglie dell'IC Lodi 3  
Ai docenti  
Al personale ATA  
AL DSGA

### Oggetto: Piedibus.

Si comunica alle famiglie che IC Lodi 3 è ormai da alcuni anni partner della rete delle *Scuole che promuovono salute*. A seguito della proposta concreta da parte di altri enti, in particolare dell'ASST, l'IC Lodi 3 intende rinnovare la proposta del Piedibus.  
Cos'è il Piedibus?

- Il Piedibus è il più nuovo, sicuro, divertente e salutare modo per andare e tornare da scuola
- Il Piedibus ha un adulto "autista" davanti e un adulto "controllore" nella parte posteriore può essere previsto anche un terzo accompagnatore.
- I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo passeggeri alle "fermate" del bus predisposte lungo il cammino.
- Il Piedibus viaggia col sole e con la pioggia
- Lungo il percorso i bambini possono chiacchierare con i loro amici, apprendere utili abilità nella sicurezza stradale e guadagnare un po' di indipendenza.

Sei buone ragioni per organizzare un Piedibus

Movimento: Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare de regolare esercizio fisico.

E' dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi.

Solo 15 minuti di tragitto più per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini

Sicurezza: I bambini che vanno a scuola con Piedibus sono parte di un gruppo grande e visibile sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli.

Educazione stradale: Il Piedibus aiuta i bambini ad acquisire "abilità pedonali", così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.

Socializzazione: Il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a far lezione.

Ambiente: Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole, questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico e a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.

Respirare meglio: Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in automobile ci espone di più all'inquinamento dell'aria che non andando a piedi!

Usando i Piedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi prima di sedersi in classe a lavorare.

L'iniziativa del "Piedibus" naturalmente necessita della vostra collaborazione.

Pertanto vi chiediamo gentilmente, se lo riterrete opportuno, di **compilare il questionario** a cura dell'ASST Lodi al link <https://goo.gl/forms/ASkxz9k4gwi00MuB3> entro il 15 febbraio, e ricordiamo **l'incontro pubblico** del 12 marzo 2019 dalle ore 14 alle ore 17 (vedi locandina allegata) presso Sala Giannetta Musitelli, via Gorini 21 Lodi.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**dott.ssa Stefania Menin**

Documento firmato digitalmente

ai sensi del CAD e normativa connessa